

КУРЕНИЕ наносит непоправимый вред вашему ЗДОРОВЬЮ!

1. Из-за курильщиков **рак лёгких**, занимавший в статистике начала прошлого века последнее место, переместился на **второе место в мире**.



2. Избежавшие рака лёгких страдают **астмой и хроническим бронхитом**, раздражающим на части лёгкие и трахеи. Они **захлёбываются собственной зелёной или гнойно-коричневой мокротой**.

3. Те, кто "умудряются" избежать рака желудка от сглатывания ядовитой слюны, отделяются "лёгким испугом" -

чередованиями **поносов с запорами, колитами, гастритами, язвами желудка, двенадцатипёрстной кишки и геморроем**.

4. Никотин сужает просвет артерий. Нарушается доступ кислорода и питания к тканям ног, в результате чего они **отмирают от элементарной гангрены!**



5. Небольшие дозы никотина искусственно повышают артериальное давление, которое организм пытается нормализовать вырскиванием в кровь

соответствующих гормонов и уменьшением пропускной способности капилляров сердечно-сосудистой системы. На это курильщик отвечает новой порцией никотина, которая превышает предельно допустимую для здорового организма норму, что **приводит к угнетению психики, гормональной и сердечно-сосудистой систем организма**.

6. Стенки кровеносных сосудов от экстремального сжатия и расширения сначала теряют упругость, а затем, становятся хрупкими и лопаются. **Возникают тромбоз кровеносных сосудов, тромбофлебит, раковые опухоли**.

7.

курить вредно..



1. **Табак** - единственный легальный потребительский продукт, который **убивает** половину своих постоянных потребителей.

2. Табак - это универсальный сосудистый **ЯД**. Он поражает все структуры и ткани организма.



3. По данным ВОЗ - **каждый пятый человек в мире умирает от табакокурения**.

4. Курильщики в **20 раз чаще заболевают раком**, чем некурящие.

5. **30% людей, обращающихся за медицинской помощью,**

имеют заболевания, вызванные табакокурением.

6. Курильщик не доживает **12 - 17 лет** до естественной смерти.



7. Действие никотина на курильщика в научной медицинской литературе сравнивается с действием знаменитого яда "кураре", **ПАРАЛИЗУЮЩЕГО!** систему организма.

8. **100 выкуренных сигарет** по степени токсичности приравняются к **1 году работы на вредном производстве**.

9. Ежегодно от причин, связанных с табакокурением,

умирает больше **500 000 человек!**

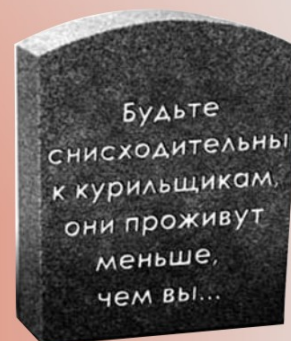
КУРЕНИЕ наносит непоправимый вред вашему ЗДОРОВЬЮ!

ЭТО - медленное **ОТРАВЛЕНИЕ** организма **ЯДОХИМИКАТАМИ**. **ОСНОВНОЕ ОТРАВЛЯЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО - НИКОТИН**.

НИКОТИН - ВЫСОКОТОКСИЧНЫЙ НАРКОТИЧЕСКИЙ ЯД,

через **1-2 мин.** он поражает клетки мозга.

ВСЬ ОРГАНИЗМ ИСПЫТЫВАЕТ УДУШЬЕ!



Вы хотите долго жить?
ЖИВИТЕ ТРЕЗВО!